**JESIENNE ZABAWY**

***Jesień nie musi być ponura i monotonna. Jest porą roku, która stwarza wiele okazji do aktywnej zabawy z dzieckiem. Kolorowe liście, kasztany, żołędzie, jarzębina… Ubierzcie wygodne buty i wyruszcie z dziećmi na jesienny spacer! Oto kilka propozycji zabaw, które można wykorzystać podczas jesiennej przechadzki.***

* **Wyścigi z wiaderkiem pełnym skarbów**

Zabierzcie ze sobą plastikowe wiaderka albo koszyki. Przydadzą się do poszukiwania skarbów – szyszek, żołędzi, liści, kamyków, patyczków… Urządźcie wyścigi! Zaznaczcie na ścieżce linię startu i mety. Wygrywa ten, kto pierwszy dobiegnie z pełnym wiaderkiem do mety.

* **Kolorowy bukiet z liści**

Rozglądajcie się uważnie i zbierajcie jesienne liście. Zróbcie z nich kolorowe bukiety! Komu uda się zrobić większy? Potem porozmawiajcie o kolorach, kształtach i rodzajach liści. Zgadujcie z jakiego drzewa spadły.

* **Ukryty skarb**

Pobawcie się w szukanie ukrytego skarbu! Znajdź kryjówkę, w której schowasz skarby, gdy maluch nie będzie patrzył. Koniecznie zaznacz drogę do ukrytego skarbu. Nie zapomnij też o nagrodzie dla małego odkrywcy.

* **Rzut do celu.**

Znajdźcie dla każdego gracza po kilka kasztanów lub żołędzi. Na  równej ścieżce lub chodniku ułóżcie jasny kamyk. Osoba, której kasztan znajdzie się najbliżej  celu, wygrywa.

* **Kręta dróżka do domu.**

Przed powrotem do domu, przygotujcie z kasztanów lub żołędzi  slalom z  przeszkodami z patyczków lub liści. Dzieci mogą go pokonywać biegnąc lub skacząc. Jeśli maluch jeździ na rowerku lub rolkach, może starać się przejechać przez przygotowany wcześniej slalom, tak aby nie najechać na ułożone przedmioty.

Opracowała mgr Małgorzata Zwierzykowska