**Logopedyczne porady na jesienne popołudnia**

Dla prawidłowego rozwoju mowy u dziecka ogromne znaczenie mają ćwiczenia usprawniające koordynację ruchową narządów artykulacyjnych, a więc języka, warg i podniebienia miękkiego. Należy je przeprowadzać z dzieckiem codziennie (około 10 minut) przed lustrem. Bardzo ważne dla prawidłowej artykulacji są również ćwiczenia oddechowe i słuchowe. Poniżej przedstawiamy przykłady w/w ćwiczeń.

**Ćwiczenia oddechowe:**

1. Wdech nosem (usta zamknięte) i wdech (chuchanie).
2. Dmuchanie na ogień świecy.
3. Dmuchanie na piłkę pingpongową.
4. Dmuchanie przez rurkę do szklanki z wodą.
5. Chłodzenie „gorącej zupy na talerzu” – dmuchanie ciągłym strumieniem powietrza
6. "Odtajanie zamarzniętej szyby" - chuchanie (długie).
7. "Chuchanie na ręce, bo zmarzły"
8. Lokomotywa oddaje nadmiar pary: „fff" lub „szsz".
9. Wypuszczanie powietrza z balonika, piłki, dętki (długie „sss").
10. Zabawa w pociąg. Lokomotywa sapie („pach, pach" lub „pf, pf") Pociąg rusza („cz-cz-cz") na jednym wydechu.

Opracowała mgr Małgorzata Zwierzykowska