**Zabawy z matematyką w tle**

W dobie wirtualnych rozrywek, często zapominamy o wspólnych grach i zabawach, mających znaczący wpływ na rozwój dzieci. Coraz częściej wolny czas poświęcany jest telewizji lub grom komputerowym. Rozrywki te mogą być pożyteczne, ale wtedy, kiedy stosowane są z umiarem. Dorośli powinni więc dbać o zapewnienie swoim pociechom, również innych form rozrywki. Wybór interesujących zabaw, które jednocześnie rozwijają u dziecka różnorodne umiejętności matematyczne jest ogromny. Zapomniane wspólne gry, łączące przyjemne z pożytecznym, dają możliwość spędzania czasu razem, przynoszą satysfakcję, a jednocześnie rozwijają pamięć, słownictwo, wyobraźnię, kreatywność, spostrzegawczość, umiejętność skupiania uwagi, twórcze myślenie. Doskonalą również procesy umysłowe: analizowanie, syntezowanie, porównywanie oraz rozumowanie przyczynowo – skutkowe.

Gry i zabawy matematyczne, dzięki swoim wszechstronnym wpływom na umysł dzieci, powinny być wykorzystywane od najmłodszych lat. Ich celem jest budzenie w dzieciach chęci do eksperymentowania, szukania własnych rozwiązań, zadawania pytań oraz dzielenia się swoimi spostrzeżeniami. Pamiętajmy, aby zabawy te były dostosowane do wieku dziecka, były interesujące i sprawiały radość. Nie zawyżajmy poprzeczki, gdyż może to spowodować niechęć i utratę wiary we własne możliwości. Z drugiej strony, zbyt nisko zawieszona poprzeczka nie stymuluje rozwoju dziecka.

Przykładami prostych zabaw matematycznych mogą być:

* układanki z figur geometrycznych, szukanie przedmiotów o danym kształcie, dorysowywanie elementów do figur geometrycznych;
* porównywanie długości sznurków, budowanie wież z klocków i porównywanie ich wysokości, mierzenie odległości różnymi przedmiotami np. klockami, stopami;
* zabawy z grami planszowymi i kostką;
* segregowanie zabawek, szukanie zabawek ukrytych przez rodzica,
* ważenie przedmiotów,
* układanie historyjek obrazkowych, rozwiązywanie zagadek,
* konstruowanie budowli z klocków.

Warto również przypomnieć sobie swoje ulubione zabawy z dzieciństwa. Gry w klasy, domino czy bierki również posiadają aspekt edukacyjny, zarażajmy więc dzieci swoimi ulubionymi rozrywkami z młodości.

*mgr Karolina Wilczyńska*